

Kiezen voor verhuizing, er komt veel op u af Samen beslissen: gedeelde besluitvorming

“Hoe weet ik wat het beste is?”

Veel mantelzorgers stellen deze vraag. Er komen veel vragen op u af als u samen de keuze maakt dat uw naaste gaat naar verhuizen naar een woonlocatie. Het gaat over zaken waar je niet meteen bij stil staat, maar waarin goede besluiten wel belangrijk zijn voor de toekomst: medische wensen vastleggen, wettelijke zaken regelen.

U hoeft dit niet alleen te doen. In deze nieuwsbrief leest u hoe u sámen met uw naaste, familie en zorgprofessionals beslissingen kunt nemen.

Hoe neemt u samen een beslissing?

Gedeelde besluitvorming betekent dat u, uw naaste en de professionals samen zoeken naar de beste oplossing. De casemanager dementie helpt door:

- Informatie te geven over het ziektebeeld
- Voor- en nadelen van keuzes duidelijk te maken
- Wensen en grenzen met u te bespreken
- Gesprekken te begeleiden waar emoties en twijfels ruimte krijgen

U hoeft dit proces niet alleen te dragen. Het is teamwork.



Vooruitkijken: Advanced Care Planning

Advanced care planning betekent dat u vooraf praat over mogelijke situaties in de toekomst. Dit voorkomt moeilijke beslissingen in stressvolle momenten. Als u in een vroeg stadium samen nadenkt over wat uw wensen zijn, is het nog mogelijk om de wens van uw naaste mee te nemen in de besluiten. Dat geeft u beiden rust. Het is belangrijk tijdig zaken wettelijk goed te regelen, zodat uw wensen in de toekomst door degene, die u dit toevertrouwt, worden uitgevoerd.

Onderwerpen zijn o.a.:

- dagelijks leven en activiteiten
- manier van zorgverlening
- wat kwaliteit van leven betekent
- wie beslissingen mag nemen als uw naaste dat niet meer kan

Maar ook over zwaardere thema's

- ziekenhuisopname: wel of niet
- behandelbeperkingen
- wel of niet reanimeren
- gedachten over euthanasie

Deze gesprekken mogen stap voor stap. De huisarts, wijkverpleegkundige of casemanager helpt hierbij.

Wettelijke vertegenwoordiging: wat moet u regelen?

Als het ziektebeeld vordert, kan iemand geen beslissingen meer nemen. Regel daarom op tijd:

- volmacht / levenstestament via een notaris
- mentorschap (zorg) via de rechtbank
- bewindvoering (financiën) via de rechtbank

Een levenstestament kan alleen als uw naaste nog wilsbekwaam is. Bij twijfel toetst een onafhankelijk arts dit. Bewind en mentorschap via de rechtbank kan ook als iemand wilsonbekwaam is gebleken.

Op de website van Alzheimer Nederland vindt u gratis brochures, zoals “Wat te regelen bij dementie”. Heeft u hier meer uitleg of ondersteuning bij nodig? Een maatschappelijk werker kan u op weg helpen. Neem hiervoor contact op met het algemeen maatschappelijk werk binnen uw gemeente.



Praktische zaken: woning, geld en huisdieren

Wanneer het op verhuizen aankomt, komen vaak nieuwe vragen naar voren:

- **Woning:** Kunt u als partner blijven wonen in uw huis?
- **Financiële gevolgen:** Wat betekent een verhuizing voor de financiën van u beiden?
- **Eigen bijdrage:** Kijk op de website van het CAK: daar staat een rekentool. Maar u kunt ook bellen met het CAK om u vooraf goed te informeren. Het berekenen van de bijdrage en ook de 1e factuur van de eigen bijdrage kan enkele maanden duren.
- **Huur opzeggen / huis verkopen:** bij wilsonbekwaamheid kan een rechter nodig zijn.
- **Verzekeringen:** weet u wat er loopt? Sommige verzekeringen kunnen worden opgezegd bij verhuizing.
- **Huisdieren:** vraag naar huisdierenbeleid. Soms kan een huisdier meeverhuizen na goede afspraken met de manager van de locatie.

Bespreek uw vragen op tijd met een maatschappelijk werker van de organisatie.



Moeilijke onderwerpen bespreken: tips

Gesprekken over verhuizen of toekomstwensen zijn vaak zwaar. En mensen met dementie overzien niet altijd wat niet meer goed gaat.

Tips:

- kies een rustig moment
- begin klein: “Mag ik iets met je delen?”
- gebruik voorbeelden van anderen
- erken emoties
- voer liever meerdere korte gesprekken
- vraag hulp als het vastloopt

U kunt moeilijke gesprekken ook samen met de casemanager voeren.



Checklist: Is een verhuizing nodig?



Verhuizen is veel meer dan het verplaatsen van het ene naar het andere adres. Het is vooral emotioneel. U geeft zorg deels uit handen, terwijl u dit jarenlang zelf hebt gedaan. De stap om te verhuizen is geen eenvoudige stap. U neemt deze niet zomaar. Toch kan een woonlocatie extra ondersteuning bieden, o.a.:

- 24-uurs nabijheid, we creëren goede omstandigheden, maar kunnen niet voorkomen dat er nooit iets gebeurt. Ook op een woonlocatie komt het wel voor dat iemand valt bijvoorbeeld
- Professionele zorg bij dagelijkse handelingen
- Activiteiten op maat
- Rust, structuur en voorspelbaarheid

Uw rol verandert, maar blijft belangrijk. Veel mantelzorgers blijven betrokken met:

- Samen koffiedrinken of wandelen
- Een deel van de zorgtaken, als u dat wenst
- Persoonlijke spullen verzorgen
- Contact op momenten die waardevol zijn
- Bezoeken of activiteiten buitenshuis

Wat u wil doen, dat bepaalt u zelf. Voelt u onvoldoende ruimte in uw rol? Bespreek dit met het team. Uw betrokkenheid is essentieel.



Blijven meedoen aan activiteiten

Een verhuizing betekent niet dat iemand alle activiteiten hoeft op te geven.

We stimuleren juist om vertrouwde dingen te blijven doen, zoals:

- repetities van het koor
- bezoek aan de kapper
- bij een sportwedstrijd van een kleinkind kijken

Casemanager en activiteitenbegeleiding denken mee over wat haalbaar is. Zeker in dit soort activiteiten is een rol van familie/buren/vrienden heel fijn.

Tot slot

Samen beslissen betekent samen zorgen — voor uw naaste, maar ook voor uzelf. Uw casemanager staat naast u, als gids, luisterend oor en partner in dit proces.

Wat vond u van deze nieuwsbrief?

Laat het ons weten door een korte vragenlijst in te vullen. Zo helpt u ons om de warme overdracht nog verder te verbeteren.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

[Klik hier om de vragenlijst in te vullen](#)

