

Wachten op een plek: omgaan met onzekerheid

De wachtlijstperiode

“Het voelt alsof ik klaarsta om te vertrekken, maar niemand weet wanneer,” zei een dochter laatst.

Veel mantelzorgers herkennen dit gevoel. U weet dat een verhuizing eraan komt, maar niet wanneer. Deze nieuwsbrief helpt u om overzicht te houden, goed voorbereid te zijn en samen met professionals de situatie veilig te houden.

In gesprek blijven tijdens het wachten

Ook al lijkt het stil, achter de schermen gebeurt veel. Het helpt wanneer u:

- regelmatig kort contact heeft met uw casemanager dementie
- veranderingen in gedrag of veiligheid meteen meldt
- vragen opschrijft voor de gesprekken
- samen bespreekt welke ondersteuning nodig is om thuis veilig te blijven

Uw casemanager blijft betrokken **tot na de verhuizing** en stemt af met zorgbemiddeling.



Hoe houdt u grip in onzekere tijden?

U kunt niet bepalen wanneer er een plek vrijkomt, maar u kunt wel rust creëren:

- vraag uw casemanager wat u kunt verwachten
- bespreek wat u alvast kunt voorbereiden
- maak binnen de familie afspraken over taken
- kijk naar wat wél goed gaat

Houd rekening met de mogelijkheid dat uw naaste eerst tijdelijk op een andere locatie wordt opgenomen omdat de thuissituatie te zwaar wordt. Dat voorkomt dat het bericht onverwacht hard aankomt.



Ondersteuning in de tussentijd

Om thuis samen prettig te blijven wonen, zijn er verschillende vormen van overbruggingszorg:

- **Dagbesteding** voor structuur en sociale contacten.
- **Respijtzorg of logeren** zodat mantelzorgers kunnen uitrusten als het tijdelijk thuis niet gaat
- **Zorguitbreiding in de thuissituatie:** informeer bij uw casemanager of wijkverpleegkundige naar mogelijkheden van een zogenaamd Modulair Pakket Thuis of een Volledig Pakket Thuis.



Wat kunt u alvast regelen?

1. Spullen om mee te nemen

Denk aan persoonlijke en vertrouwde dingen zoals:

- foto's
- favoriete stoel of lamp
- kleding waarin uw naaste zich prettig voelt
- boeken of muziek

2. Spullen die thuis blijven

Sommige mensen vinden het prettig om alvast na te denken over:

- wat later verdeeld moet worden
- belangrijke papieren
- wat bewaard of weggegooid kan worden

Doe dit in kleine stappen.



Wat is een crisis?

Een crisis ontstaat wanneer thuis wonen niet meer veilig is, bijvoorbeeld bij:

- ernstige verwardheid
- gevaarlijke situaties in de nacht
- overbelasting van de mantelzorger
- plotselinge achteruitgang in gezondheid

In een crisis wordt er snel gezocht naar een plek waar de juiste zorg gegeven kan worden — dat is niet altijd de voorkeurslocatie. Het accepteren van de beschikbare plek is meestal het verstandigste.

Later kan er, als uw situatie het toelaat, alsnog worden doorgestroomd naar een plek van voorkeur. De tussenstap met een extra verhuizing kan een wijze beslissing zijn voor u als mantelzorger en/of uw naaste als de nood hoog is.

Meld het altijd direct bij uw casemanager als u merkt dat het thuis niet meer gaat



Wanneer er een plek vrijkomt: binnen 7 dagen verhuizen

De oproep komt vaak onverwacht, en de verhuizing moet meestal binnen een week plaatsvinden. Houd hier rekening mee, ook al slaat soms de twijfel toe als het thuis dan net weer even goed gaat.

In die week doet de zorgverlener van de locatie van Meander een **huisbezoek** bij u en uw naaste. Het gesprek gaat dan over:

- het verzamelen van gewoontes en informatie (als die nog niet bekend zijn vanuit de thuissituatie)
- het voorbereiden van het dossier
- het bespreken van verantwoorde vrijheid, begeleiding en structuur
- informatie over het wonen in een zorglocatie (Komen Wonen-boekje)

Wie regelt de verhuizing?

Dit verschilt per situatie. Soms helpt de familie, soms is een verhuisbedrijf beter. De kamer hoeft niet direct helemaal ingericht; dat kan later. Meander zorgt dat de kamer in orde is en levert een bed. Ander meubilair en accessoires kunt u zelf meenemen

Wat moet u meenemen?

Een kleine checklist:

- ondergoed en sokken
- kleding/nachtkleding
- toiletartikelen
- makkelijke schoenen
- persoonlijke spullen zoals foto's, muziek of een wekker

De locatie geeft vaak een eigen lijst mee.



Carenzorgt: meekijken in het dossier

Uw naaste kan zelf bepalen wie toegang gaat krijgen tot zijn/haar dossier en of u als partner of familielid kunt meekijken in het dossier. Als uw naaste Carenzorgt gebruikt, blijft dit na de verhuizing vaak gewoon doorgaan. Uw naaste kan dan:

- rapportages lezen
- het dossier bekijken
- overzicht houden

Heeft uw naaste nog geen activatiecode? Vraag deze aan uw casemanager of contactpersoon op de nieuwe woonplek.



Uw rol als mantelzorger na de verhuizing

Uw rol verandert, maar blijft belangrijk. Bedenk:

- Wat wil ik blijven doen?
- Waar voel ik me goed bij?
- Wat helpt mijn naaste?

Voorbeelden: samen koffie drinken, helpen bij activiteiten, aanwezig zijn bij de ochtendzorg, of deelnemen aan het multidisciplinair overleg (MDO).

Het is niet vreemd als u na een intensieve zorgperiode thuis even een periode van rust nodig hebt en dat u daarna weer wat ondersteuning kan en wil bieden. U bepaalt wat u kan en wil doen.



Zorgen voor uzelf

De wachtperiode is intensief. U staat er niet alleen voor:

- blijf gebruikmaken van wijkvoorzieningen
- praat met mensen die u vertrouwt
- neem pauzes zonder schuldgevoel
- zoek steun bij mantelzorggroepen
- blijf bewegen
- vraag hulp als het zwaar wordt

Tot slot

Wachten op een plek is zwaar en onzeker. Uw casemanager blijft u ondersteunen — in de wachtperiode, tijdens de verhuizing en tot uw naaste gaat wonen in een locatie. Mocht het zo zijn dat uw naaste nog gaat doorverhuizen naar een andere plek, dan is Zorgbemiddeling voor u het verdere aanspreekpunt.

Wat vond u van deze nieuwsbrief?

Laat het ons weten door een korte vragenlijst in te vullen. Zo helpt u ons om de warme overdracht nog verder te verbeteren.

Alvast bedankt voor uw medewerking.



[Klik hier om de vragenlijst in te vullen](#)