

Van huis naar de nieuwe woonzorglocatie Vorbereiden op de dag van de verhuizing

De verhuizing naar een woonzorglocatie is vaak emotioneel en intens voor partners, familie en mantelzorgers. Een goede voorbereiding en een warm welkom helpen om deze dag rustiger te laten verlopen.

Hoe bereidt u zich als partner voor?

De thuiskomst in een leeg huis kan zwaar zijn. Het helpt om:

- van tevoren te bedenken of u de eerste avond alleen wilt zijn of iemand uitnodigt
- te erkennen dat dit voelt als een rouwmoment: u geeft dagelijkse zorg uit handen
- alvast spullen klaar te zetten voor de nieuwe kamer (kleding, foto's, persoonlijke dingen)
- met de locatie te bespreken hoe de verhuisdag zal verlopen



Wat kunt u verwachten op de verhuisdag?

Er is meestal één medewerker die u en uw naaste opvangt. Deze persoon:

- heet u welkom en begeleidt u door de dag
- ondersteunt u en uw naaste
- beantwoordt vragen over dagstructuur, medicatie, eten en veiligheid
- maakt afspraken over contactmomenten

Veel locaties zorgen voor een warm welkom:

- medewerkers stellen zich persoonlijk voor
- andere bewoners helpen vaak mee met verwelkomen
- soms ligt er een kaartje of bloemetje klaar
- samen een kop koffie drinken
- de kamer samen gezellig maken

De eerste dag: wat hoort u terug?

U kunt meestal rekenen op een bericht of telefoontje over:

- hoe de eerste dag is verlopen (aan het einde van de dag)
- een mogelijkheid om te bellen na de eerste nacht
- een kort verslag van de eerste dag (eten, reactie, rust)
- in de eerste week regelmatig terugkoppeling
- soms wekelijks een vast verslag

Dit geeft vertrouwen en maakt de overgang minder zwaar.



Uw rol als mantelzorger tijdens de verhuizing

U blijft belangrijk, ook al verandert uw taak. U kunt:

- helpen bij het inrichten van de kamer
- kennismaken met medewerkers
- uitleggen wat de dagelijkse gewoontes zijn
- persoonlijke spullen meenemen

U krijgt vaak ook informatie over:

- het verloop van dementie
- emoties die kunnen voorkomen, zoals onrust of achterdocht
- het effect van verhuizen: soms is er tijdelijk meer verwarring of angst



De rol van de Eerstverantwoordelijke (EV'er)

De EV'er of zorgcoördinator:

- is uw vaste aanspreekpunt
- maakt samen met u het zorgplan
- bewaakt afspraken en wensen
- houdt contact met u
- volgt de eerste weken na de verhuizing

U wordt meestal binnen enkele dagen aan deze persoon voorgesteld.



Ondersteuning voor mantelzorgers

Veel locaties bieden extra steun, zoals:

- gespreksgroepen
- individuele begeleiding
- informatieavonden
- coaching bij het loslaten van zorgtaken

Vraag de EV'er naar de mogelijkheden.



Wat neemt u mee?

Kleding & persoonlijke spullen

- lekker zittende dagelijkse kleding
- nacht- en onderkleding
- sokken, pantoffels, makkelijke schoenen
- jas en accessoires
- kleding voorzien van naamlabels



Toiletartikelen

- tandenborstel en tandpasta
- shampoo en douchegel
- scheer- of haarverzorging
- huidverzorging



Medische en praktische zaken

- medicatie + overzicht
- bril, gehoorapparaat, gebitsbakje
- rollator, stok of hulpmiddelen
- identiteitsbewijs, zorgpas, contactpersonen



Kamer & comfort

Bij tijdelijk verblijf past alleen het hoognodige. Meander levert het meubilair.
Bij langdurig verblijf kunt u meer meenemen. Meander levert dan alleen het bed.

- foto's, herinneringen
- klein meubilair zoals een stoel
- dekbed, kussen (als dat voor uw naaste belangrijk is)
- klok, lampje, radio
- televisie

Hobby's & ontspanning

- boeken, puzzels
- handwerkspullen
- tablet of telefoon + opladers
- muziek



Overig

- eigen mok of servies
- favoriete snacks of producten



Wat vond u van deze nieuwsbrief?

Laat het ons weten door een korte vragenlijst in te vullen. Zo helpt u ons om de warme overdracht nog verder te verbeteren.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

[Klik hier om de vragenlijst in te vullen](#)

