

Wat doet een verhuizing met u als naaste?

Wennen en rouw: emotionele impact van de verhuizing

Ook uw gevoelens als naaste tellen mee

De verhuizing van uw naaste naar een woonlocatie is een grote stap — niet alleen voor hem of haar, maar zeker ook voor u. Het betekent dat u afscheid neemt van een vertrouwde thuissituatie, bekende gewoontes en een manier van zorgen die jarenlang vanzelfsprekend kon zijn.

Dat kan veel gevoelens oproepen. Bij uw naaste, maar óók bij u. En dat is heel normaal. Binnen onze woonzorglocaties hebben we aandacht voor beide kanten van dit proces. U hoeft deze periode niet alleen te doorlopen.

Rouw en verlies: wat kunt u voelen als naaste?

Bij een verhuizing kunt u als naaste te maken krijgen met verschillende vormen van verlies.

Voor u als naaste:

- Het loslaten van de thuissituatie die u samen kende
- Minder invloed ervaren op het dagelijks leven van uw partner, ouder, familielid
- Het veranderen van uw rol, bijvoorbeeld van mantelzorger naar bezoeker
- Zorgen of schuldgevoelens over de verhuizing

Voor uw naaste (bewoner):

- Het missen van het eigen huis en de vertrouwde omgeving
- Minder zelf kunnen bepalen hoe de dag eruitziet
- Het veranderen van routines vanwege samenleven met andere mensen
- Het loslaten van spullen met emotionele waarde
- Het gemis van bekende gezichten en sociale contacten

Soms komt een verhuizing na een moeilijke periode, zoals het overlijden van een partner of een plotselinge verslechtering van de gezondheid. Dat kan voor u én voor uw naaste voelen als een dubbel verlies.



Gevoelens mogen er zijn

Rouw kent vele vormen. U kunt verdriet, boosheid, onzekerheid of opluchting voelen, en deze emoties kunnen elkaar afwisselen.

- U kunt zich bijvoorbeeld machteloos, ontheemd of schuldig voelen.
- U kunt zorgen hebben over hoe uw naaste zal wennen, of of u wel de juiste keuze hebt gemaakt.

Al deze gevoelens zijn normaal. We herkennen ze, en we bieden graag ondersteuning.

Samen met het netwerk

Familie, vrienden, mantelzorgers en andere naasten blijven een belangrijke rol spelen in het leven van uw naaste. We werken graag mét en naast u.

Samen bekijken we wat nodig is om deze periode zo prettig mogelijk te laten verlopen:

- voor uw naaste, zodat hij of zij zich welkom en veilig voelt;
- én voor u, zodat u zich betrokken en ondersteund weet.

Ondersteuning binnen onze woonzorglocatie

Binnen de woonzorglocatie bieden we ondersteuning die past bij zowel u als uw naaste:

- **Maatschappelijk werk** – voor gesprekken over verandering, verlies, nieuwe rollen of praktische vragen
- **Geestelijke verzorging** – voor levensvragen, zingeving en steun in een veranderende situatie
- **Psycholoog** – wanneer emoties vastlopen of te zwaar worden
- **Steunpunt Mantelzorg** – specifiek voor naasten en mantelzorgers, met individuele begeleiding én themabijeenkomsten

Iedereen kan zelf aangeven wat nodig is. Soms is één gesprek genoeg, soms zijn er meer nodig. Alles gebeurt in uw eigen tempo.



Wist u dat...



- gevoelens van rouw heel normaal zijn bij een verhuizing, zowel voor u als voor uw naaste?
- rouw niet alleen over overlijden gaat, maar ook over het afscheid van een huis, een rol of een leven van vroeger?
- partners en familie vaak gevoelens van verdriet, zorgen of schuld ervaren?
- u altijd een gesprek kunt aanvragen met maatschappelijk werk, geestelijke verzorging of de psycholoog?
- Steunpunt Mantelzorg ondersteuning biedt aan naasten, waaronder themabijeenkomsten over de impact van de verhuizing of het ziektebeeld van uw naaste?
- wij het belangrijk vinden om samen te blijven werken met de familie en het netwerk van iedere bewoner?

U staat er niet alleen voor

We vinden het belangrijk dat zowel bewoners als naasten zich gezien, gehoord en gesteund voelen. Uw verhaal telt, net als dat van uw naaste.

Samen zorgen we ervoor dat de woonzorglocatie een plek wordt waar de bewoner zich zo thuis mogelijk kan voelen én waar u als naaste zich welkom weet.

Heeft u vragen of behoefte aan ondersteuning? Neem gerust contact op met de contactpersoon van de locatie. We denken graag met u mee.

Wat vond u van deze nieuwsbrief?

Laat het ons weten door een korte vragenlijst in te vullen. Zo helpt u ons om de warme overdracht nog verder te verbeteren.

Alvast bedankt voor uw medewerking.



[Klik hier om de vragenlijst in te vullen](#)