

Wennen na de verhuizing

Thuisgevoel op de nieuwe woonzorglocatie

Een verhuizing naar een woonzorglocatie is een grote stap voor bewoners en naasten. Toch kan een nieuw thuis langzaam ontstaan door aandacht te hebben voor wat iemand vertrouwt en prettig vindt. Hieronder vindt u praktische tips.

1. Neem persoonlijke spullen en gewoontes mee

Herkenbare dingen maken een kamer warm en vertrouwd. Kleine elementen kunnen al veel betekenen.

Voorbeelden:

- Foto's, schilderijen of een vertrouwde deken
- Een favoriete stoel of lamp
- Eigen geur: parfum, aftershave of kussen
- Vaste ochtend- of avondroutine
- Muziek die iemand altijd luisterde
- Een eigen koffiemok of stuk servies

Waarom dit helpt:

Herkenning geeft rust, vermindert stress en zorgt dat iemand zich sneller veilig voelt.



2. Wennen aan routines en nieuwe mensen

De overgang naar een nieuwe omgeving kost tijd. U kunt helpen door rust en duidelijkheid te bieden.

Handige manieren om te ondersteunen:

- Leg uit hoe de dag loopt: maaltijden, activiteiten, zorgmomenten
- Zoek samen gezelschap in gezamenlijke ruimtes
- Introduceer uw naaste aan medebewoners of medewerkers
- Herhaal informatie; voorspelbaarheid geeft rust
- Uw aanwezigheid op rustige momenten kan al genoeg zijn

3. Pak vroegere hobby's en interesses op

Activiteiten die passen bij iemands levensverhaal geven plezier en versterken eigenwaarde.

Voorbeelden:

- Iemand die graag tuinierde kan helpen met planten verzorgen.
- Een voormalig muzikant kan luisteren naar of meespelen met muziek.
- Een fervent puzzelaar kan weer aan de slag met legpuzzels of woordspelletjes.
- Een kok of bakliefhebber kan helpen bij kleine keukenactiviteiten.
- Schilderen, breien of handwerken.

Belangrijk: Het gaat niet om het resultaat, maar om het gevoel van herkenning en plezier.



4. Wat werkt in de praktijk?

- Gun tijd: wennen gaat stap voor stap
- Praat over vroeger: herinneringen of oude foto's geven rust
- Houd het persoonlijk: één dierbaar voorwerp kan genoeg zijn
- Blijf flexibel: interesses kunnen per dag verschillen
- Betrek medewerkers: zij zien vaak wat iemand blij maakt
- Kleine rituelen helpen: samen koffie, een korte wandeling, een liedje
- Humor maakt situaties lichter en geeft verbinding



Wat vond u van deze nieuwsbrief?

Laat het ons weten door een korte vragenlijst in te vullen. Zo helpt u ons om de warme overdracht nog verder te verbeteren.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

[Klik hier om de vragenlijst in te vullen](#)

